

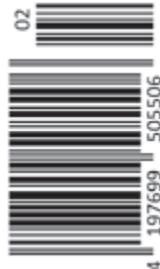
# SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 5,50 € ///  
Österreich 6,20 € ///  
Schweiz 8,10 sfr ///  
Italien 6,20 € ///  
LUX 5,60 € ///

März/April 2025  
www.redspa.de



## LONGEVITY

Langes Leben in Bestform

BEST OF

## MAILAND

Italiens Trendmetropole

## BODENSEE

Unterwegs an seinen Ufern

# MAURITIUS

URLAUBSPARADIES IM INDISCHEN OZEAN





**KUNSTVOLL**  
wie das Fornasetti-Porzellan  
sind die Kreationen des  
2-Sterne-Restaurants Seta

## MANDARIN ORIENTAL

Vom Bahnhof Stazione Centrale sind es mit dem Auto 15 Min., mit der Straßenbahn M3 bis Haltestelle Montenapoleone 12 Min. Der Flughafen Malpensa ist 45-Autominuten entfernt. Der Malpensa Shuttle M1 benötigt etwa eine Stunde. [www.mandarinoriental.com/en/milan](http://www.mandarinoriental.com/en/milan) Bed & Breakfast Ende März ab 1783 €/Nacht

Der Name Seta, auf Deutsch „Seide“, ist übrigens eine Reminiszenz an die Modestadt Mailand als auch an das asiatische Erbe des Mandarin Oriental.

Solch italienisch-asiatische Fusionselemente ziehen sich wie ein roter Faden durchs ganze Haus – von den Speisekarten der Restaurants, über den exotischen Duft, der eigens für das Hotel kreiert wurde, und die Zimmer bis zur 900 Quadratmeter großen, stilvollen Wellnessoase The Spa. Dort können Hotel- wie externe Gäste beim leisen Plätschern des Brunnens, dezentem Licht und angenehm duftender Atmosphäre in Nullkommanix ihr Stresslevel senken. Noch besser selbstverständlich bei einem Treatment wie einer Thai-Massage.

### Im Herzen der Modemetropole

Die 104 Zimmer und Suiten sind nach Feng-Shui-Kriterien design und in zeitlosem italienischem Stil ausgestattet: ultra komfortable Betten mit extra für das Hotel entworfenen „umarmenden“ Kopfteil, Chaiselongue, Eichenfußboden, Stoffe in Lila- und warmen Beigetönen und schicke Marmorbäder. Das asiatische Motiv findet man auch an der Zimmertür wieder: als einen in Form eines Gong nachempfundenen Türknaufs. So speziell wie einzigartig ist die Fornasetti-Suite, eine Hommage an die gleichnamige Mailänder Designmarke. Das Mandarin Oriental liegt zwischen der Via Monte di Pietà und der Via Andegari wunderbar zentral, von beiden Straßen ist der Zutritt möglich. Teatro alla Scala, Galleria Vittorio Emanuele, Duomo und viele andere Sehenswürdigkeiten können leicht zu Fuß erreicht werden. Das Hotel stellt aber auch E-Bikes zur Verfügung, um den Entdeckerradius zu vergrößern. ■

Dorit Schambach

Seit inzwischen zehn Jahren ist das Mandarin Oriental Milano im Herzen der Stadt die Adresse für alle, die ein Faible haben für Dolce Vita mit asiatischem Touch. Aus ursprünglich vier Palazzi des 18. Jahrhunderts ist eine Luxusherberge und urbane Oase entstanden, die von frühmorgens bis spätabends einlädt zum Genießen und Entspannen auf höchstem Niveau. Bei Gästen wie Einheimischen beliebt ist das stylische Restaurant Mandarin Garden. In schwarz-weißem Dekor, Sesseln in Türkisblau und Gelb sowie üppigen Pflanzen feiert es italienisches Design. Hier lässt es sich bei einem vorzüglichen Frühstück (beste Croissants in town!) genussvoll in den Tag starten, hier trifft man sich zu einem (Business-)Lunch oder abends zum Aperitiv. Dann verwandelt sich das Restaurant in eine exklusive Bar, der luftig grüne Innenhof ist romantisch erleuchtet und DJs legen coole Lounge Musik auf.

### Italienisch-asiatische Fusion

Kulinarisches Aushängschild des Luxushotels ist sein Fine-Dining-Restaurant Seta mit einem zweiten eleganten Innenhof. Wer hier rechtzeitig reserviert hat, kann sich ganz große Kochkunst auf der Zunge zergehen lassen. Der gefeierte Chef Antonio Guida wurde dafür vom Guide Michelin mit zwei Sternen ausgezeichnet. Guida kombiniert französische, asiatische und toskanische Einflüsse miteinander.

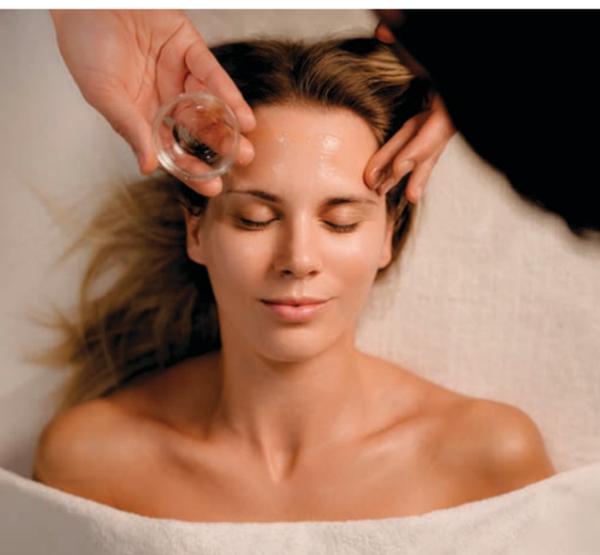


### BLUMENPRACHT UND DUFT

Augen und Nase werden willkommen heißen mit schönster Floristenkunst und dem angenehmen Mandarin-Oriental-Signature-Duft – eine wohlgehaltene Komposition des Hauses



Foto: George Apostolidis, FfFoto | www.ffoto.it



## Auf Wellness-Reise

Im The Spa gibt es sechs Behandlungsräume, Paaren stehen zwei luxuriöse Spa Suites mit Jacuzzi und Dampfbad zur Verfügung. Beliebt ist das Time-Ritual: Vorgegeben ist dabei nur die Zeit, die Behandlung wird gemeinsam mit dem Therapeuten maßgeschneidert. Auch die Wellness Journeys (Sleep Well oder Detox) sind Bestseller. Wer möchte, kann Einzel-Yogastunden oder Personal Training buchen. Und danach lässt es sich noch schön im und am Pool oder der Sauna im jeweiligen Umkleidebereich entspannen. Die Frisur wird im Hairstudio wieder gerichtet. Eine schöne Idee: kleine Booklets zu den Themen „Sleepfulness“ und „The Power of Silence“ sowie zu den fünf Elementen der TCM. Diese geben Tipps zu Atemtechnik, Fitnessübungen sowie Gesundheit. Rückseitig gibt's die passende Spotify-Playlist zum Downloaden.

# GLANZVOLL

## Zu neuem Leben erwacht

**Portrait Milano.** Was einst ein karges Priesterseminar war, ist heute elegantes Gästedomizil und neuer Hotspot für die Mailänder.

Von der hohen verglasten Loggia im ersten Stock des neuen Luxushotels lassen sich wunderbar die Passanten beobachten, die über die Piazza del Quadrilatero flanieren. Und ein Auge in die Luxusboutiquen unter den Kolonnaden werfen oder auf einen freien Platz im Restaurant 10\_11, wo köstliche italienische Küche serviert wird. Noch vor gar nicht allzu langer Zeit war diese lebendige Piazza inmitten von Mailands Modeviertel ein verborgener, brach liegender Ort. Er fristete genauso wie das ehemalige Priesterseminar aus dem 16. Jahrhundert, das den Platz zu umarmen scheint, ein trostloses Dasein. Dank der Familie Ferragamo, des berühmten Schuh- und Modelabels aus Florenz, und ihrer Hotelgruppe Lungarno Collection wurde beides zu neuem Leben erweckt – als Portrait Milano. So hat Mailand ein neues 5-Sterne-Hotel, Mitglied der Leading Hotels of the World, und ein Stück Geschichte (zurück)bekommen.

Der aufwändig und stilvoll renovierte Gebäudekomplex mit 53 geräumigen Zimmern und 20 Suiten, dem Restaurant Beefbar sowie einer American Cocktailbar begeistert mit zeitloser italienischer Eleganz. Inspiriert sind die Räume von den Mailänder Wohnzimmern der 1950er Jahre. Nussbaumholz, Rattanpaneele und die Farben Grün und Rot spielen die Hauptrolle, feine Details aus Leder huldigen der Handwerkskunst Ferragamos. Und die Bäder – das sind großzügig mit Spiegeln ausgestattete Marmorsalons, die Frauenherzen höher schlagen lassen.

Mit dem The Longevity Spa, das externe Gäste direkt von der Piazza aus erreichen können, bietet das Hotel auf 700 Quadratmetern exklusive Wellnesserlebnisse an, mit Fokus auf Biohacking und Anti-Aging – und den schönsten Pool der Stadt. Kälte, Entgiftung und ästhetisches Bewusstsein bilden die Basis der ganzheitlichen Treatments, die auch als mehrtägige Longevity-Programme angeboten werden. Die Blue-Zone-Rituale nehmen Bezug auf die fünf Orte der Welt, wo Menschen überdurchschnittlich alt werden. Dafür geht's auch mal in die Kryokabine bei minus 110 Grad Celsius. Ein eisiges Drei-Minuten-Vergnügen. (sch) ■

### PORTRAIT MILANO

Der Bahnhof Stazione Centrale ist zehn, der Flughafen Malpensa knapp 50 Autominuten entfernt. Der Malpensa Shuttle M1 benötigt eine gute Stunde. [www.lungarnocollection.com](http://www.lungarnocollection.com)  
Doppelzimmer Ende März ab 1232,50 €/Nacht für zwei Personen

#### GARTENBLICK

Alle Studios und Suiten sind mehr als geräumig. Manche sind gekrönt mit einem herrlichen Blick in den Garten, wie etwa die 100 Quadratmeter große Familien-Suite





## RADIKAL MINIMALISTISCHES DESIGNHOTEL IN ALTEM PALAZZO

### Die Adresse für Kunstliebhaber und Puristen

Gäste des Straf Hotels schätzen das Klare, Reduzierte, das Abhandensein von unnötigen „Wohnaccessoires“ und die dennoch warme Atmosphäre. Schon seit 20 Jahren hat Mitglied der Design Hotels seine Fans, die sich im Industriedesign mit Beton, Eisen und Messing pudelwohl fühlen. Verantwortlich für das ungewöhnlich kühne Interior in diesem Palazzo aus dem 19. Jahrhundert ist Architekt und Designer Vincenzo de Cotiis. Alle 64 Zimmer sind in einem spannenden Materialmix und mit maßgeschneiderten Details ausgestattet: zerkratzte Spiegel, edle Bettwäsche, Badezimmer aus poliertem Messing und moderne Kunstobjekte an den rohen

Wänden. Als Kontrast dazu gleicht das Spa mit kleinem Pool, Sauna und Hamam einem Spiegelkabinett. Das stil- und umweltbewusste Boutiquehotel im Herzen der Stadt verdankt seinen Namen der gegenüberliegenden Kirche San Raffaele, abgekürzt St. Raf. Bio-Zutaten im Restaurant, wiederbefüllbare Bad-Amenities sowie die Minimierung des Energieverbrauchs sind für das Haus grüne Selbstverständlichkeit. Die „Straf Bar“ ist beliebter Treffpunkt am Abend, bietet sie doch ausgesuchte Cocktails und einmal wöchentlich legt ein DJ auf. Drinnen Vintage-Sofas und „Arte-Povere“-Kunst, draußen Domblick. (sch) ■



**STRAF HOTEL**  
Gleich hinterm Dom liegt das Design Hotel, 14 Autominuten vom Hauptbahnhof und 50 vom Flughafen Malpensa entfernt. [www.straf.it](http://www.straf.it)  
Doppelzimmer Ende März ab 414 €/Nacht

**ZEN INSPIRIERT**  
Kein Chichi, dafür edle Materialien und eine ruhige Atmosphäre – Ruhe für die Sinne im Großstadt-Geflirr

Fotos: MacProMax, Barbara Santoro

Fotos: Claus Brechenmacher & Reiner Baumann



**AM KÜCHENTISCH**  
14 Gäste können Platz nehmen, den Köchen zuschauen und sich von Chef Morellis' Kochkunst verzaubern lassen

## 5-STERNE IM COOLSTEN VIERTEL

### Wo grünes Design auf Gourmetküche trifft

Schon das Gebäude ist etwas Besonderes, könnte der kleine Bruder der Bosco-Verticale-Wohnhäuser ganz in der Nähe sein: ein Quader aus Glas, Beton und Holz, umrahmt von vertikalen Gärten, obendrauf ein Pool und eine Terrasse mit spektakulärer 360-Grad-Aussicht: Moderne umweltfreundliche Architektur in einem der pulsierendsten Viertel Mailands, Porta Volta. Auch innen begeistert das Hotel mit coolem Design: In den 124 Zimmern und Suiten schaffen Parkettböden und Möbel mit Retro-Touch und die Farben Beige, Schokoladenbraun und Schiefergrau eine wohlthuende, entspannte Atmosphäre. Dank der bodentiefen Fenster sind sie lichtdurchflutet, die Bäder mit hellem, ab der vierten Etage mit dunklem Marmor ausgestattet. Witziges Detail: der Plattenspieler im Zimmer. Hier fühlen sich Geschäftsleute genauso wohl wie Leisure-Gäste, denn Genuss und Entspannung sind zentrale Elemente der VIU-Philosophie. Fitnessraum und das Spa mit Sauna, Dampfbad und Ruheraum, aber auch der Rooftop Pool im achten Stock sind nach einem vollen Tag perfekt zum Runterkommen. Kulinarischer Anziehungspunkt nicht nur für Hotelgäste ist das Gourmet-Restaurant von Sternekoch Giancarlo Morelli. Kreative Menüs kredenzt er im diskret beleuchteten Speisesaal sowie am Chef's Table. Auch die einfacheren Gerichte in der Mixology- und Food-Bar Bulk tragen seine Handschrift. (sch) ■

**VIU HOTEL**  
Das Mitglied der Design Hotels ist 40 Minuten vom Flughafen und zehn Minuten vom Bahnhof entfernt. [www.hotelviu.com](http://www.hotelviu.com)  
Übernachtung im Doppelzimmer Ende März ab 270 €/Nacht



Beste Aussicht auf die Skyline Mailands