

Quando la primavera comincia a farsi sentire insieme alla voglia di "cambiare panorama" non c'è niente di meglio che scegliere una bella città da scoprire in pochi giorni. Cosa aspettate a partire?

È IL MOMENTO DI UN *city break*

Primi giorni di primavera: niente di strano che si abbia voglia di "cambiare aria" dopo l'inverno, anche solo per pochi giorni. È l'ora di un "city break", ovvero di un viaggio breve ma intenso, alla scoperta di una città vicinissima o più lontana, **con i suoi tesori d'arte, con i suoi vicoli o le sue grandi strade**, con le sue atmosfere romantiche o con il suo appeal da metropoli del futuro. Come sceglierla? Soltanto lasciandosi guidare dall'istinto del momento, che ci si senta esploratrici del bello oppure "trendsetter" a caccia di tendenze. Stando sicure che comunque sarà un'immersione nel nuovo e nel mai visto, anche quando si scelgono città famose e "grandi classici" come Roma o Napoli. Per godersi al meglio un city break non c'è niente come **un albergo in centro**, che permetta di spostarsi anche a piedi senza problemi e assaporare davvero lo spirito del luogo. Hotel con personalità, mai banali, anonimi e scontati, magari con **una bella spa** e con un ristorante dove gustare piatti gourmet, tipici della regione.

tutto in una *card...*

Molte città in Italia e in Europa offrono delle comode "card", veri e propri "pass" per cogliere il meglio del proprio soggiorno risparmiando. Offrono tutte sconti su mezzi di trasporto pubblici, ingressi a musei, palazzi storici e gallerie, riduzioni per gli eventi e sugli acquisti in alcuni negozi. Si possono acquistare online ancora prima di partire.
Per Milano www.milanocard.it
Per Roma www.romapass.it
Per Napoli www.campaniartecard.it
Per Palermo www.pmocard.it
Per Lisbona www.lisboacard.org/it

sapori esotici a *Palermo*



Lusso d'altri tempi
e comfort moderni
a un passo dal mare
e dal centro

Esotica e magnifica **Palermo**, Capitale italiana della Cultura 2018, con la sua commistione unica di colori, sapori, popoli che ne hanno scritto la storia: Greci, Romani, Cartaginesi, Bizantini, Normanni, Svevi. Tutti hanno lasciato un'impronta, tutti **uno sfarzoso monumento, un cibo che non si ritrova altrove**. Per il turista che cerca arte c'è tanto da vedere: dalla Cappella Palatina con i suoi mosaici, alla Cattedrale, all'affascinante Chiesa di Santa Maria dello Spasimo, singolare perché senza tetto, nel cuore dell'antichissimo quartiere della Kalsa. Senza dimenticare la suggestione dei mercati della Vucciria e di Ballarò che richiamano quelli orientali. **Il Grand Hotel Villa Igiea Palermo MGallery by Sofitel** è perfetto per scoprire la città dormendo sul mare a un passo dal centro in una splendida **villa Liberty** disegnata dall'architetto Ernesto Basile per la famiglia Florio: all'interno

ci sono ancora gli affreschi originali della Belle Époque. Le stanze lussuose, sempre con comfort moderni, sono arredate in stile **Art Nouveau** mentre le terrazze guardano il mare da un'altura, immerse in un verdissimo giardino mediterraneo. Non manca un attrezzato beauty corner: un rifugio per rigenerarsi con trattamenti a base di ingredienti naturali dopo le escursioni.
Info: www.villa-igiea.com



FUGHE DI BENESSERE



skyline avveniristico a Milano

Metropoli del futuro per vocazione, portata sotto i riflettori dall'Expo e confermata da uno skyline fra i più avveniristici per il nostro Paese con i suoi nuovi grattacieli, da Piazza Gae Aulenti a CityLife e i vecchi simboli della "città verticale" del secolo scorso come la Torre Velasca. **Milano** è così. **Bella e moderna**, da scoprire per dare un'occhiata al domani, senza dimenticare il grande

passato dell'Accademia di Brera e della Scala. L'**Hotel Viu**, albergo di design si trova nell'area emergente di Porta Nuova. Offre un'area living sofisticata con poltrone e lampade Giò Ponti, camere e suite lussuose e **una terrazza con piscina "al top"**, perfetta per un aperitivo. E per chi si ferma al ristorante il tocco creativo dello **chef stellato Giancarlo Morelli**. **Info: www.hotelviumilan.com**

Grattacieli, piscine sul roof, suite di design: il futuro è già qui



fra storia e bellezza a Roma

Semplicemente meravigliosa e unica, Roma. Una **città "capolavoro"** che resiste con la sua "grande bellezza", quasi sfacciata, a qualunque critica, accusa, imperfezione, trascuratezza. Splendida dal Colosseo a San Pietro, dalla Fontana di Trevi a Piazza Navona. Visitarla è un'esperienza irrinunciabile. L'**Hotel Lunetta** è ricordato come il primo albergo a Roma, risalente al 1368, costruito da Francesco da Carrara, signore di Padova e così chiamato per l'insegna della mezzaluna sulla facciata. L'hotel si trova

a meno di 100 metri da Campo de' Fiori e a 700 metri dal Pantheon. Sotto le sue fondamenta sono stati ritrovati i resti dell'Antico Teatro di Pompeo, inaugurato nel 55 a.C., che oggi sono ancora visibili, protetti da pannelli di cristallo, nella **bella spa di 300 metri quadri**, dove si possono provare molti trattamenti, dall'idromassaggio a lance per il benessere della schiena, alla doccia emozionale, alla sauna e al bagno turco con cromoterapia. C'è anche una suite spa pensata per i trattamenti di coppia. Le camere sono tutte diverse per dettagli e materiali, ristrutturate secondo il design più moderno anche se con le caratteristiche di un edificio storico. **Info: www.hotellunetta.com**

Per perdersi fra piazze e grandi chiese e poi rilassarsi a fondo nella bella spa



un tocco di mistero a Napoli

L'ultimo film che ne ha celebrato la bellezza misteriosa, **un po' solare, un po' cupa** è stato *Napoli velata* di Ferzan Özpetek. Ma l'antica Partenope con la sua storia millenaria e i suoi segreti è una delle grandi attrazioni d'Italia. Un tour nella sua magia, del tutto particolare, non può dimenticare gli affascinanti e decadenti vicoli dei **Quartieri Spagnoli**, le sue moltissime chiese (200 solo nel centro storico), come la **Cappella Sansevero** con il suo celebre Cristo velato o la galleria

Umberto I. Per dormire in pieno centro c'è l'**UNA Hotel Napoli**, un palazzo dell'800, **ristrutturato sapientemente** e riportato al suo splendore originario con richiami allo stile pompeiano, stucchi e parti con tufo a vista. **Splendida la vista dalla terrazza panoramica** dove ci si può sedere anche per gustare cocktail raffinati. Nell'hotel si possono assaporare anche i piatti della grande tradizione napoletana, diversi per ogni stagione. **Info: www.unahotels.it**



Vista panoramica dalla terrazza e piatti della tradizione partenopea

atmosfera romantiche a Lisbona

Tanta luce e un'atmosfera inconfondibile, malinconica e romantica, nella città del Tago e dei pastéis de Belem, i dolcini da gustare nella storica e antica pasticceria. **Lisbona è bellissima da visitare a piedi**, scendendo in libertà verso la marina ma anche sul leggendario tram 28 che attraversa l'antico quartiere dell'Alfama. Si può dormire in un piccolo hotel di charme come **As Janelas Verdes** (ovvero le finestre verdi) che si trova proprio nel cuore della capitale portoghese, accanto al Museo Nazionale dell'Arte Antica. Questo palazzo del XVIII pare abbia ospitato nelle sue stanze il famoso

romanziero portoghese Eça de Queiros. Tanti oggetti d'arte sparsi nelle stanze, libri, dipinti, mobili, pareti color pastello, un bel giardino compongono un **delizioso ambiente rétro**. **Info: www.asjanelasverdes.com**



Lucia Fino