

BRUNCH DEL BULK

SERVITO LA DOMENICA DALLE 11:00 AM ALLE 4:00 PM

bulk

GIANCARLO MORELLI

Bar Manager
Ivan Patruno

Bulk Manager
Ruggero Bellazzo

PER COMINCIARE

- PATABULK** € 22
Patata schiacciata, caviale e panna acida
- SALMONBALIK** € 20
Salmone affumicato chips di pane, insalatina di cetrioli e panna acida
- IL PIATTO DEL RE** € 7pz
Ostriche, ghiaccio, limone e guarnizioni
- TRITONE** € 35
Gamberi giganti e salse
- TARTARE DI MANZO** € 16
e le sue guarnizioni
- CEVICHE DI PESCE FRESCO** € 18
Pesce fresco, cipolla, leche de tigre, mais bianco
- GUACAMOLE & CHIPS DI MAIS** € 8
- HUMMUS E CHIPS** € 8

INSALATE, TOAST E CLUB SANDWICH

- SUPER TOAST** € 14
Prosciutto e formaggio
- CAESAR SALAD** € 18
Pollo, lattuga parmigiano crostini, salsa
- SUPERFOOD SALAD** € 16
Con semi di chia e bacche di goji
- INSALATA DI POLLO CROCCANTE** € 18
Lattuga, pollo, noci e vinegrette
- SEAFOOD CATALANA SALAD** € 18
Astice, granchio, gamberetti, avocado pomodoro, cipolla.
- CLUB SANDWICH CLASSICO** € 17
Pane, lattuga, tacchino, pomodoro uovo bacon, maionese
- TOTAL GREEN** € 13
Pane fatto in casa e fantasia di verdure dell'orto, olio extra vergine di oliva
- SANDWICH TRIPLE DI POLLO** € 17
Pane bianco, pollo, avocado, maionese

SWEETS & PANCAKES

- PANCAKES AL NATURALE** € 12
Con fragola o banana caramellata e sciroppo d'acero
- LEMON & RICOTTA PANCAKES** € 12
Con mirtili e sciroppo d'acero
- WAFFLE** € 14
Frutta fresca, panna, sciroppo di acero
- BULK WAFFLE** € 14
Mela caramellata e crema alla doppia vaniglia
- BULK FRENCH TOAST** € 14
Fragole, panna barzotta e sciroppo di acero e cannella
- FRENCH TOAST** € 14
Banana e burro, sciroppo di acero
- CESTINO DEL BULK** € 15
Muffin, brioche, pane fatto in casa, burro e le nostre marmellate
- PORRIDGE** € 12
Latte di mucca o cocco o mandorla, noci, miele e cannella

DESSERT

- TORTA** € 9
Al doppio cioccolato e panna
- CARROT CAKE** € 9
Carote, mandorle e olio di oliva extra vergine
- BROWNIES** € 9
Al cioccolato nero e noci pecan
- DELIZIOSE CROSTATE** € 9
Del nostro forno
- TORTA** € 9
Di mele caramellate e cannella
- CHEESECAKE** € 9
Al naturale con fragole cioccolato
- I NOSTRI DELIZIOSI** € 9
Gelati alle creme e sorbetti di frutta

UOVA E OMELETT

- GREEN & WHITE** € 12
Uova strapazzate scalogno e cream cheese
- GOLDIE LOX** € 14
Uova strapazzate, salmone affumicato e cream cheese
- CLASSIC EGGS BENEDICT** € 12
Bacon, salsa hollandaise, peperoni, erba cipollina
- SALMON EGGS BENEDICT** € 14
Salmone affumicato, salsa hollandaise, Peperoni, erba cipollina
- CRAB CAKE BENEDICT** € 20
Granchio, salsa hollandaise, peperoni, erba cipollina
- GARDEN OMELETTE** € 12
Omelette con verdure dell'orto
- FARMER'S OMELETTE** € 12
Spinaci & formaggio di capra
- UOVA NEL PADELLINO** € 10
Uova all'occhio di bue con crema di pomodoro

BURGER

- BACON BURGER** € 18
Pane fatto in casa, carne di manzo, bacon, cipolla, insalata
- CHEESEBURGER** € 18
Pane fatto in casa, carne di manzo, cipolla formaggio
- BAGEL AL SALMONE** € 16
Bagel, salmone affumicato, cipolla capperi, crema di formaggio

NB: TUTTI I NOSTRI BURGER SONO SERVITI CON PATATINE FRITTE, (KETCHUP, MAIONNAISE E SENAPE)

SIDES

- PATATINE FRITTE AL PEPE NERO** € 8
- BACON AFFUMICATO** € 6
- SALSICCE DI POLLO** € 8
- FAGIOLI** € 6

FRUTTA, GRANOLA & MUESLI

- MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA** € 9
Frutta di stagione
- DAL BOSCO** € 9
Mirtili, fragole, lamponi al naturale, con zucchero o limone o panna montata
- MELA CARAMELLATA** € 9
con zucchero di canna e uvetta
- MORNING CRUNCH** € 9
Granola o muesli, fragola, banana, uvetta, miele o sciroppo di acero, a scelta latte o yogurt bianco da agricoltura biologica

FRULLATI E CENTRIFUGHE

- SUPERGREEN DETOX** € 8
(Tutto verde)
- DISSETANTE** € 8
Ananas, mela
- GAG** (Glutei addominali e gambe) € 8
cetriolo, zenzero, mela e ananas
- LOVING** € 8
Gelato alla vaniglia latte di cocco
- SPRITDAY** € 8
Mela, zenzero e carota
- SEXYBOMB** € 8
Mango, banana, datteri e latte di cocco

Tutte le verdure servite nei piatti provengono dalla nostra Azienda Agricola biologica Bertarello. Oltre al latte di mucca serviamo latte di mandorla e riso.

Serviamo pane fatto in casa e sfornato quotidianamente ai cereali, bianco, alle noci e grissini tirati a mano.

Si informa la gentile clientela che per eventuali allergie e/o intolleranze alimentari è presente e consultabile l'elenco dei prodotti contenenti allergeni. Per maggiori informazioni rivolgersi al personale. Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati all'origine o congelati in loco.

BULK'S BRUNCH

SERVED SUNDAY FROM 11:00 AM TO 4:00 PM

bulk

GIANCARLO MORELLI

Bar Manager
Ivan Patruno

Bulk Manager
Ruggero Bellazzo

TO START

- PATABULK** € 22
Smashed potato, caviar and sour cream
- SALMONBALIK** € 20
Smoked salmon, toasted bread chips, cucumber salad, sour cream
- IL PIATTO DEL RE** € 7pz
Oysters, ice, lemon and sauces
- TRITONE** € 35
Giant prawns with their sauces
- TARTARE DI MANZO** € 16
Beef tartare and its seasonings
- CEVICHE DI PESCE FRESCO** € 18
Hand cut white fish, onion, leche de tigre, white corn
- GUACAMOLE & CHIPS DI MAIS** € 8
- HUMMUS E CHIPS** € 8

EGGS AND OMELETT

- GREEN & WHITE** € 12
Scrambled eggs, scallions, cream cheese
- GOLDIE LOX** € 14
scrambled eggs, smoked salmon, cream cheese
- CLASSIC EGGS BENEDICT** € 12
Canadian bacon, hollandaise sauce, peppers, chives
- SALMON EGGS BENEDICT** € 14
Smoked salmon, hollandaise sauce, peppers, chives
- CRAB CAKE BENEDICT** € 20
Jumbo lump crab, hollandaise sauce, peppers, chives
- GARDEN OMELETTE** € 12
Omelette with our garden vegetables
- FARMER'S OMELETTE** € 12
Spinach & goat cheese omelette
- UOVA NEL PADELLINO** € 10
Two fried eggs and tomato sauce

SALAD, TOAST AND CLUB SANDWICH

- SUPER TOAST** € 14
prosciutto and cheese super toast
- CAESAR SALAD** € 18
Chicken breast, parmesan cheese, toasted bread croutons, dressing
- SUPERFOOD SALAD** € 16
Chia seeds, goji beans
- INSALATA DI POLLO CROCCANTE** € 18
Lettuce, chicken, walnuts, vinaigrette dressing
- SEAFOOD CATALANA SALAD** € 18
Lobster, crab, prawns, avocado, tomato, onion
- CLUB SANDWICH CLASSICO** € 17
Homemade bread, turkey, tomato, eggs, bacon, mayonnaise
- TOTAL GREEN** € 13
Homemade bread, organic vegetables from our garden, extra virgin olive oil
- SANDWICH TRIPLE DI POLLO** € 17
White bread, chicken breast, avocado, mayonnaise

BURGER

- BACON BURGER** € 18
Homemade bread, ground beef, bacon, onion, lettuce
- CHEESEBURGER** € 18
Homemade bread, ground beef, cheese, onion, lettuce
- BAGEL AL SALMONE** € 16
Smoked salmon, onion, capers, cream cheese

NB : ALL OUR BURGERS ARE SERVED WITH HAND CUT HOME FRIES (KETCHUP, MAIONNAISE AND SENAPE)

SIDES

- HAND CUT HOME FRIES WITH BLACK PEPPER** € 8
- SMOKED BACON** € 6
- CHICKEN SAUSAGES** € 8
- BEANS** € 6

SWEETS & PANCAKES

- PANCAKES AL NATURALE** € 12
Buttermilk pancakes, choice of strawberries, caramelized banana, maple syrup
- LEMON & RICOTTA PANCAKES** € 12
Lemon and ricotta cheese pancakes
- WAFFLE** € 14
Fresh fruit, whipped cream, maple syrup
- BULK WAFFLE** € 14
Caramelized apple with double vanilla cream
- BULK FRENCH TOAST** € 14
Strawberries, half-whipped cream, maple syrup, cinnamon
- FRENCH TOAST** € 14
Banana, butter, maple syrup
- CESTINO DEL BULK** € 15
Our homemade muffins and bread, butter, homemade jam
- PORRIDGE** € 12
Milk or coconut or almond milk, walnuts, honey, cinnamon

FRUITS, GRANOLA & MUESLI

- MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA** € 9
Seasonal fruit salad
- DAL BOSCO** € 9
Blueberries, strawberries, raspberries with sugar or lemon or whipped cream
- MELA CAMELLATA** € 9
Caramelized apple with brown sugar, rasins
- MORNING CRUNCH** € 9
Granola or muesli with strawberries, banana, honey or maple syrup, choice of milk or organic plain yogurt

DESSERT

- TORTA** € 9
Double chocolate cake and whipped cream
- CARROT CAKE** € 9
Carrots, almonds, organic extra virgin olive oil
- BROWNIES** € 9
Brownies with black chocolate and pecans
- DELIZIOSE CROSTATE** € 9
Delicious pies from our baker's oven
- TORTA** € 9
Caramelized apple pie with cinnamon
- CHEESECAKE** € 9
Classic cheesecake with strawberries or chocolate
- I NOSTRI DELIZIOSI** € 9
Our delicious homemade ice creams and sorbets

HAKES AND CENTRIFUGHE

- SUPERGREEN DETOX** € 8
(All green)
- DISSETANTE** € 8
Pineapple, apple
- GAG** € 8
cucumber, apple, ginger and pineapple
- LOVING** € 8
Vanilla ice cream coconut milk
- SPRITDAY** € 8
Ginger, carrot and apple
- SEXYBOMB** € 8
Mango, banana, dates and coconut milk

All the vegetables that we proudly serve are grown on our organic farm Bertarello.

You don't drink milk? Please ask for almond or rice milk. We bake our own bread daily. You can enjoy white, 5 grain or nut bread and hand-drawn grissini

We inform patrons with food allergies or intolerances that a list of the allergens in our dishes is available. For further information please ask a member of our staff. Some products may have been frozen or frozen on the spot.